



日立社友クラブ 茨城支部

茨城支部 便り
第 63 号
2018年4月20日
編集兼発行人
谷口 正俊

HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI



特急ひたち 12号

撮影者：小林 清峻

撮影日：平成 29 年 4 月 14 日

カメラ：ニコン D800

S 速度:1/30、絞り f14、焦点距離 135mm

撮影場所：久慈川河川敷

撮影余話：4 月半ば、久慈川鉄橋周りの河川敷は菜の花が一面に咲きほこり、黄色い絨毯を敷いたようになります。この時期が待ち遠しく毎シーズン訪れます。時折、電車が通りますが特に赤い帯が入った「特急ひたち」が鉄橋に差し掛かると一層艶やかになり、その風情に一瞬引き込まれてしまい、シャッターを切りました。

リレー随筆 (63)

私のダイビング物語 大石和明



北九州市戸畑の生まれ。1963 年入社、国分工場でガス絶縁開閉装置の開発に従事していましたが、50 歳を過ぎた頃、少年時代に近くの海に潜り魚を追いかけていた頃が懐かしくなり、再度海に潜りたく、52 歳でスキューバダイビングのライセンスを取りました。

最初は沖縄の離島で潜っていましたが、海外で潜りたく、まずは評判のパラオに行きました。ここのブルーコーナに潜り、数千匹のバラクーダ(体長 1m、カマスの仲間)の大群に会い感動しました。また近くのブルーホール(海中洞窟)に潜入しましたが、まるで異次元の空間にいるようでした。

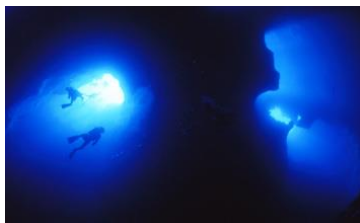


写真1 ブルーホール

天井の穴から差し込む太陽の光がとても幻想的でした(写真1)。憧れのジンベイサメ(体長 6~8m)を見たくモルディブに行くと、運よく水面を泳いでいるところに出会い、並走して泳ぎましたが、とても速くついていけませんでした。モルディブの小さな島の浅瀬には沢山の魚が群れており、ここは魚達の天国です(写真2)。



写真2 餌の奪い合い

マレーシアのボルネオ島の沖合にある無人のシバダン島はとても魚影が濃いと聞き行って見ました。海に潜るとギンガメアジ(体長 45cm)の群れが目の前を途切れなく続き、その長さ 30m 位はあったと思います。こんなに巨大な群れは初

めてです。もともと夜空の天の川のように群れて移動するので、銀河メアジと名付けられたそうです。そればかりではなく、さまざまな群れの形を作ります。圧巻はメビウスの輪のような形(写真3)で現れた時です。なぜこんな難しい形を作ることができるんだろうとその知能には感心しました。私はすっかりこの島に魅せられてしまい、毎年通いました。



今度はイルカに会い 写真3 ギンガメアジの群れ
たく小笠原に行き、イルカの通る道で潜っていると、遠くにイルカの群れが見えました。すると3頭のイルカが私達のところに寄ってきて何かと遊んでくれます。でもしばらくすると本体の群れから1頭のイルカがやってきて仲間と何か話をしていると思ったら、4頭とも群れのほうに引き返して行きました。後でガイドからあれは遊んでくれたのではなく、自分達の群れから私達の注意をそらすためだったと聞き、改めて野生のきびしさを知りました。この他サイパン、フィリピン、パプアニューギニア、タイ等で潜りましたが、サンゴは沖縄が一番綺麗です。

昨年で体力の衰えを感じダイビングを終わりにしました。約 26 年間、ダイビング回数 1200 回、総潜水時間約 900 時間です。でもなんとなく今でも海が恋しく、来年からは空気タンクを背負わないシュノーケルで楽しめる海を、沖縄あたりで探してみようと思っています。

平成 30 年度茨城支部総会のご案内

1. 期日：平成 30 年 5 月 25 日 (金)
午前 11 時 10 分～午後 2 時 30 分
2. 会場：ホテル天地閣

★詳細内容は本紙同封の案内を参照下さい。

マスターズ競泳で日本新記録3本樹立

《リラひたちの仲間と》

坪井 孝



◇リラひたちの水泳仲間

フィットネスクラブ「リラひたち」のプールは、泳いだり水中ウォーキングをしている人達で連日賑わっています。日立ライフ4施設(リラひたち、スパーク鮎川、青葉、千代田)の競技会が毎年行われていますが、これに初心者から上級者まで100名近いリラひたち会員が出場しています。このほか茨城県マスターズ大会に約50名、首都圏で開催される日本マスターズ大会には30名以上が貸切バスで出かけています。水泳仲間の懇親の場として、恒例の暑気払い、忘年会のほか、競技の反省会など何かと口実を見つけて臨時飲み会をやっています。

◇日本新記録挑戦の発端

一昨年の忘年会の席で、情報通のFさんが「来年はリラひたちでマスターズの日本新記録を狙えるぞ」とトンデモないことを言い出しました。これが日本新記録挑戦の始まりでした。元一流選手も参加するマスターズ大会で、素人の我々が敵うはずがなく、誰も本気にしませんでした。ところがFさん曰く。320歳区分(平均年齢が80歳以上)の400分(平泳)リレーには完泳の記録がないので、泳ぎ切れれば間違いなく日本記録が貰えるという。また、フリーリレーには記録があるが、我々の射程範囲内だということです。リレーメンバーは富山さん(背泳)、野上さん(平泳)、和田さん(バタフライ)、それに私(自由形)の4人。合計年齢がちょうど320歳になるところまで調

べてありました。因みにメンバー4人も日立OBです。

◇大会までの練習

400分リレーに出場するとなれば、泳力は勿論のこと、リレーの引継ぎ練習をしっかりとやらねばならぬ。リラひたちのプールは混んでいたので、100分を続けて泳ぐことは無理です。そもそも安全上飛び込み禁止になっているので、スタートや引継ぎ練習もできません。ということで、月2回笠松運動公園のプールを2レーン借り切って練習することになり、監督兼コーチは元日立水泳部のHさん。専門的な指導を受けました。

◇大会当日の様子

400分リレーが行われる川崎市多摩スポーツセンターは初めて行く会場でしたが、リレーメンバーの他に、応援を兼ねて約20名が参加しました。会場で配布されたプログラムを見ると、意外にもメドレーリレーに同年齢区分のライバルがいました。都内T水協のチームです。

いよいよ試合開始です。第1泳者(背泳)がスタートの笛で一斉に飛び込みました。25分プールの折り返して100分泳ぎ、次の泳者に引き継ぎます。相手はかなり速くて15分も差をつけられました。第2泳者(平泳)、第3泳者(バタフライ)も頑張ったのですが、だんだんと離され、最終泳者(自由形)として私が引き継いだ時は、約20分も遅れてしまいました。もはや逆転不可能かと、なかば諦めながらも夢中で泳ぎました。泳いでいる最中は競争相手が見えませんが、途中で応援団の歓声が聞こえたので、接戦に持ち込んだのは分かり

ました。ゴールしてみると、見事に逆転していました。そして「ただ今泳いだリラひたちチームが日本新記録を出しました!」と場内アナウンスが流れ万雷の拍手が起きました。4人は応援団と共に歓喜しました。もうひとつの400分フリーリレーは再びT水協チームとの対戦となりました。今度は相手の実力が判っていたので、余裕を持って泳ぎました。結果は今までの記録を30秒も更新する日本新記録でした。

試合後、Fさんをはじめ応援団が密かに前日から準備して来たプラカードを掲げ、記念写真などを撮って祝福してくれました。



応援に来たリラひたちの仲間と(日本マスターズ川崎大会)

◇大会を終わって

川崎大会からリラひたちにバスで夜遅く戻って来たら「日本新記録樹立おめでとう」という大きな横断幕が迎えてくれました。その後あちこ

2017年 平成29年 6月5日 月曜日

81+80+80+79=320歳
坪井孝、野上孝、富山孝、和田孝

競泳で日本新記録 400分リレー 6分5秒49

退職後の趣味20年 「仲間がいたから」

2017年6月5日 茨城新聞

今回の日本新記録樹立のお祝い飲み会は、レース映像を大スクリーンに映すなどの演出もあり、大いに盛り上がりました。

その後十月、勢いに乗って50分プール世界新記録に挑戦しました(愛知大会)。しかし世界のハードルは高く3秒及ばなかったものの、3本目の日本新記録を取りました。

以上のように、去年はわが人生において最も輝かしい年になりました。これもリラひたちの水泳仲間と健康のお陰と感謝します。今後とも体力が続く限り永く泳ぎたいと思っています。

坪井 孝氏 連絡先
〒312-0033 ひたちなか市
市毛 897-13
電話 029-272-9051

同好会活動報告 (1/2)

1. 研修会

平成 29 年度は下記の 4 回の研修会を実施しました。

- (1)第 72 回(H29.6.15) 38 名参加
歴史民俗博物館、佐倉城址公園、旧堀田邸、他
- (2)第 73 回(H29.9.29) 38 名参加
茨城県栽培漁業センター、宇宙技術センター、他
- (3)第 74 回(H29.11.9) 22 名参加 (写真)
二宮尊徳資料館、木綿会館、花王(株)栃木工場、他
- (4)第 75 回(H30.2.28) 34 名参加
国立科学博物館、国立西洋博物館、旧岩崎邸庭園
「若さの秘訣、知的好奇心」をモットーに活動して参ります。皆様の参加をお待ちしています。



花王(株)栃木工場、玄関前にて

2. 旅行会

日立電鉄(株)との共催で、最適のシーズンを狙い、不定期開催です。昨年は観光が開始された大涌谷、平成の大修理後の日光東照宮など、下記の行事を実施しました。今年も魅力ある企画を立案し、多数の参加をお待ちしています。

- 4 月 夏井川千本桜とあぶくま洞
- 8 月 大涌谷と関所を巡る箱根周遊の旅
- 10 月 鹿沼秋まつり
- 11 月 日光東照宮と輪王寺逍遙園の紅葉
- 1 月 都庁展望室と六本木ヒルズの夜景



大涌谷にて

3. 歩こう会

平成 29 年度は 4 回実施しました。第 70 回は雨天延期のため少人数となりましたが、各回とも和気あいあい楽しく実施できました。ルートはいずれもほぼ平坦地で分散しないよう速度を調整し、安全に注意しながら歩きました。

これからも良い季節に外の空気を満喫し適度に歩き、お仲間と会話を楽しめる機会を作って参ります。初参加の方も大歓迎です。お気軽にご参加下さい。



阿漕ヶ浦にて

- 第 68 回 4 月 東海阿漕ヶ浦の桜めぐり 34 名
- 第 69 回 6 月 新緑の常陸太田[西山の里]を歩く 34 名
- 第 70 回 10 月 ひたち海浜公園の周辺を歩く 14 名
- 第 71 回 11 月 小木津海岸から十王川鮭の溯上 31 名

4. 野鳥・自然観察グループ

平成 29 年度は暑い 8 月を除き毎月 1 回探鳥会を実施。主に県北、県央の公園や湖畔、河川敷、里山を中心に野鳥や植物などの場所や季節による変化を楽しみながら楽しい散策を心がけました。参加人員は延べ 176 名、探鳥成果は 1 回当たり平均 33 種。

探鳥会後の支部ホームページで皆さんの野鳥の写真を見るのも楽しみの一つです。

皆さんも是非お気軽に参加してみてください。



ひたち海浜公園にて

5. 囲碁の会

勝田地区では大島コミセンで月 1 回(第 3 木曜日)、日立地区では大みか拠点で月 2 回(第 2、4 水曜日)囲碁の会を開催し、お互いの親睦と棋力の向上に努めています。さらに、3 ヶ月毎にそれぞれの地区で囲碁大会を開催してその成果を競い合っています。対局は棋力に応じた持点制を採用しており、ハンディを付けて、誰とでも対等に試合をすることができます。また囲碁は年齢に関係なく、しみながら脳の活性化に大変有効であり、老化防止にも役立ちます。囲碁に興味のある方は是非お立ち寄りください。



6. 料理教室

平成 29 年 11 月から開催場所を「らぼーるひたち」に変更した。平成 15 年からお世話になった明治商工会が諸般の事情により教室が閉鎖となり、講師(高橋先生)のご努力により上記の場所で開催できることになった。今回の場所は、調理台が 4 ヶ所あり広々としたスペースで料理を楽しむことができる。現在の受講者は 27 名で、今後は月 1 回纏めて実施でき親睦を深める意味からも効果的である。自ら作った料理に舌鼓を打つひとは幸せを感じる。



7. 卓球クラブ

日立会瀬体育館で毎月 3 回(第 1 ~ 3 水曜日の午前中)硬式とシニア向けラージボールの卓球練習をしています。卓球は手軽に始められ適度の運動で楽しみながら爽やかな汗を流せるので健康に役立ちます。初級者は経験者から基本、応用の指導を受けられます。また日立市、近郊の卓球大会への参加は卓球仲間との交流・親睦とともに日頃の練習成果を試す良い機会ともなっています。卓球に興味のある方、始めてみたい方は、日立会瀬体育館にお越しください。



同好会活動報告 (2/2)

8. デジカメクラブ

デジカメクラブでは毎月第1月曜日に例会を、不定期(ほぼ月1回)に撮影会を行っています。例会ではメンバーが一堂に集まり、作品の紹介や批評、撮影旅行の思い出や苦労話などの情報を交換します。

撮影会では春には県フラワーパークでバラ、初夏に水戸八幡宮と保和苑のアジサイ、秋には源氏川の彼岸花などの撮影を楽しみ、また旅行会の行事に参加して鹿沼秋祭りの彫刻屋台、日光東照宮陽明門、六本木ヒルズスカイデッキからの東京夜景など、季節の花々、お祭り、風景など様々な写真を撮影しました。

活動の成果として5月に支部総会、年末に多賀市民プラザ大久保交流センターで写真展を開催しました。



年末合同写真展参加の皆さん

9. PC 基礎講座

パソコン基礎講座は毎月第2火曜日に開催しています。ここでは快適なパソコン生活のための基礎的な事項について解説し、参加者の困っていることの相談などを行っています。

去年は Windows10 の大型アップデートの内容紹介や実演、Windows10 に係るテーマを3回、その他、今話題の格安スマホやホームネットワークなどを紹介しています。皆様のニーズに応じた講座を目指しております。どなたも気軽に参加し、実力向上を図りましょう。ご参加をお待ちしています。



10. 勝田パソコン講座

原則として毎月第4火曜日にワークプラザ勝田で開催しています。パソコンの基礎から応用まで幅広く講義を行っています。また、パソコンに関する「何でも相談」を常時行っており好評を得ています。

さらに1月、恒例の新年会では今年の抱負などを語り和気藹々とやっています。初心者歓迎です。



11. 専門講座

この講座は特定のソフトの習得を目的として、講座開始前にテーマ毎に会員を募り、設定した教本をベースにした講習会です。テーマ毎、毎月1回実施します。本年1月まで、第3金曜日に Acrobat11 講座(参加者13名)、第4木曜日に Excel 初級講座(参加者22名)を実施しました。また、去年は支部ホームページ作成のための HTML 特別講座も開設しました。

本年2月からは趣向を変えて Google 活用講座を開始しました。



Acrobat11 講座に参加の皆さん



Excel 初級講座に参加の皆さん

12. ホームページの会

毎月第1火曜日に開催しています。この会では、自分の作りたいホームページ(HP)を自分で作り公開することを目的に、実習や質疑応答をして研鑽しております。また各自のHPの更新記事の紹介などを行っています。さらにパソコンに関する情報交換などで楽しく懇親を深めております。失敗事例から学ぶことも多く有意義な時間を過ごしています。新しく始める方も気軽に来てください。皆様の参加をお待ちしています。



13. 写真五七五

俳句・川柳と写真を組み合わせて楽しむ集まりです。毎月第1金曜日の例会では、句作のあれこれや事例の解説、各自の作品紹介と合評を行っています。そのほかに課題写真に句を付ける題詠会を年3回。そして年1回の吟行会として今回は西山荘に出かけ歴史遺跡などを作品に詠みこみました。

また12月のデジカメクラブ、野鳥・自然観察グループとの共同写真展に52点出品しました。皆さんの参加をお待ちしています。



写真展での出品風景

同好会行事に参加して



「野鳥・自然観察」 北村 一郎

デジカメ愛好家からコンパクトデジカメとフィールドスコープを組み合わせた野鳥撮影が楽しいと教えられ、道具をそろえて野鳥グループの探鳥会に参加しましたが、高倍率の道具を使いこなせず、なかなかきれいな写真を撮れませんでした。数年前から手を出せる範囲の価格になってきた 1 眼レフのデジカメと望遠レンズを組み合わせた野鳥撮影方法を使うようになりました。便利な道具のおかげで、そこそこの写真を撮れるようになりましたが、目を見張るようなものはほんの数えるほどしかありません。

探鳥会では、ベテラン会員から鳴き声だけで野鳥の名前を教えられるのが楽しみです。何とか鳴き声から鳥名を判別できるようになりたいと思っています。ウグイスの鳴き声は判断できますが、そのほかの野鳥はまだまだです。



「写真五七五」 薄 浩八

写真五七五で「脳の体操と足腰の強化」を!!

傘寿を過ぎると足腰の老化と脳の退化が気になってくる。心掛けて生活してきた積みであるが、どうもマンネリ化を避けることができない。自分に合った訓練法がないかと気に留めていた折り、数年前に同好会の勧誘を受け入会した。月 1 回の例会に向けて、題材探しにカメラを片手に近隣の山野や見知らぬ土地を巡り、四季折々の情景を

感じとり、推敲しながら作句する。これは脳の活性化に大いに役に立っていると信じている。見知らぬ土地の散策は、運動不足の解消にも繋がっている。写真と句とのコラボレーションが難しいが、その推敲がまた楽しいし思考力の試しにもなっている。

写真五七五同好会は、俳句・川柳の他に単に五七五を並べた句でも良いとされている。気楽に参加されることをお勧めする。



「PC 専門講座」 藤嶋 進

一昨年、パソコンを更新し Excel データの整理を始めたが、解らない言葉が次々とでてきて思ったように使えなかった。昔の教本 Excel 2000 を紐解いて見るとパソコンの OS が XP から Windows 10 と新しくなり、Excel の機能拡大に伴いツールバーが一新され、多機能化していた。新しい機能を使いこなしたいとウェブサイトで独学を始めたが、詳細な解説を読み切れず、新機能が理解出来ない。思案していた矢先、Excel 初級講座・Acrobat 11 講座の参加募集のメールを見て、直ぐに応募した。講座は知識欲旺盛な先輩方が大半で、Excel 講義はツールバーの使い方から始まり、丁寧に教えて戴いたが、硬い頭は教えて貰った半分も覚えていない。それでも少しはレベルアップができ、Excel 文書のメンテができるレベルに上達できた。

AI が生活に大きく関わってきて、新語が飛び交う時代、ややもすると取り残されてしまう。何かに興味を持ち関心事に集中することで脳を活性化できると信じ、PC 講座を続けています。

支部からの お知らせ

* 第 67 期 第 2 回 日立社友クラブ理事会報告

開催日：2018 年 3 月 8 日(木)

- ・新入会員 114 名が承認され、会員数は 7,137 名となった(前年同期比+155 名)。
- ・今年のお祝い:白寿 3 名、米寿 88 名、傘寿 380 名、喜寿 325 名。
- ・日立社友クラブの「ある町の高い煙突」映画化への協賛金が認可された。

* 2018 年 3 月 茨城支部役員会報告

開催日：2018 年 3 月 15 日(木)

- ・新入会員 11 名が承認され、会員数は 1,027 名となった(前年同期比-14 名)。
- ・茨城支部と同好会の会計監査が 4 月 20 日に実施されることとなった。

* 2018 年 3 月 同好会幹事会報告

開催日：2018 年 3 月 9 日(金)

- ・会員数は、417 名となった(前年同期比-25 名)。

* 茨城支部総会の出欠確認の葉書について

- ・経費節減のため、昨年同様今年も茨ネット会員には葉書を同封せずに、メールで出欠確認と欠席者は近況の連絡をお願いします。

茨城支部新入会員勧誘のお願い

会員の高齢化に伴い会員数が減少方向にあります。どうか皆様から OB 会等で各同好会の活動を PR して頂き親睦の和の拡大にご協力をお願いします

茨ネット加入のお願い

茨城支部は会員向けのメーリングリスト「茨ネット」で、会員の動向、同好会の開催案内などを発信しています。茨ネット会員へのメールによる支部総会の出欠確認により経費節減も図っています。メールアドレスをお持ちの方で未加入の方は是非加入をお願いします。無料です。加入申込みは中村浩三(kozo@nakamura.email.ne.jp)までお願いします。

訃 報

衷心よりご冥福をお祈りいたします。

井上 清	平成 29 年 9 月 11 日	享年 88 歳
荒川 英夫	平成 29 年 12 月 27 日	享年 77 歳
佐々木正祥	平成 30 年 1 月 10 日	享年 85 歳
久米 靖	平成 30 年 1 月 17 日	享年 99 歳
小林 昭	平成 30 年 2 月 2 日	享年 91 歳
原 威	平成 30 年 2 月 11 日	享年 90 歳
鈴木 敏孝	平成 30 年 2 月 17 日	享年 86 歳
垣貞 玲吉	平成 30 年 3 月 7 日	享年 84 歳
大島亮一郎	平成 30 年 3 月 14 日	享年 88 歳
高根 元	平成 30 年 3 月 15 日	享年 89 歳
長沢 裕之	平成 30 年 3 月 16 日	享年 79 歳

同好会の行事ご案内 (5月～7月)

1. 第73回歩こう会【東海村の社寺巡り】

今から約500年前、佐竹藩家臣であった石神小野崎氏のゆかりの神社、寺院を巡ります。

- ・開催日：平成30年6月7日(木)雨天6月19日(火)
- ・集合：東海駅西口 10:00
- ・コース：東海駅前発→三吉稲荷神社→住吉神社→願船寺→石神城跡(昼食)→長松院→東海村役場→東海駅西口着 13時30分頃解散予定(ほぼ平坦地 8.1km)
- ・持参品：弁当、飲物、雨具等
- ・会費：200円(非会員500円)
- ・申込締切：平成30年5月31日(木)
- ・申込先：小野瀬 秀夫
Tel/Fax：029-282-4124
E-mail：h1941.0830.onose@tenor.ocn.ne.jp

2. 第76回研修会

【鉄道博物館、盆栽美術館、他】

埼玉県内の鉄道博物館と、さいたま市大宮盆栽美術館、他を見学します。

皆様の参加をお待ちしております。なおご家族同伴での参加も歓迎します。

- ・開催日：平成30年6月15日(金)
- ・集合：大甕駅前(常陽銀行大みか支店前) 7:00
日立電鉄交通サービス南営業所 7:15
- ・帰着：大甕駅前 18:30頃の前定
- ・会費：7,000円前定(バス、昼食代、他)
- ・募集人員：先着40名
- ・申込締切：5月7日(月)
住所、氏名、電話番号を連絡下さい。
- ・申込先：奥村 清
Tel/Fax：0294-36-0308
E-mail：kiyoshi-okumura@net1.jway.ne.jp

3. 定例行事予定一覧(開催日・場所・時間などは各グループより、別途茨ネット等により連絡いたします)

グループ名	連絡先	実施予定日(曜日)			場所	時間	備考
		5月	6月	7月			
野鳥・自然観察グループ	本宮公夫 0294-42-3576 motomiyakm@kna.biglobe.ne.jp	21(月)			大北川河口	9:00～	参加費：¥300/回 原則雨天中止
			18(月)		御前山	7:00～	
				16(月)	栗原久慈川	7:00～	
囲碁の会	日立地区 助川一弥 080-3443-3577 kazy.sukegawa@net1.jway.ne.jp	9(水)	13(水) 大会	11(水)	大みか拠点	10:00～ (大会 9:30～)	参加費：¥100/回 大会：¥1000
	23(水)	27(水)	25(水)				
	勝田地区 七海 清 029-273-8450 fwny8718@mb.infoweb.ne.jp	17(木)	21(木)	19(木) 大会	大島コミュニティセンター	9:00～	参加費：¥200/回 大会：¥700
料理教室	澁口七郎 0294-43-5134 s-shibuguchi@net1.jway.ne.jp	28(月)	25(月)	23(月)	らぼーるひたち	10:00～	参加費：¥1700/回
卓球クラブ	長瀬寿美雄 0294-53-8235 cho_san@estate.ocn.ne.jp	9,16 23(水)	6,13 20(水)	4,11 18(水)	会瀬体育館	9:00～ 12:00	参加費、会場費等 まとめ：¥4500/年
デジカメクラブ	溝口忠憲 029-219-6576 mizogut@beach.ocn.ne.jp	7(月)	4(月)	2(月)	大みか拠点	10:00～ 15:00	参加費：¥1000/回 昼食代含む
写真五七五	水野貞男 0294-37-0121 mizusada@net1.jway.ne.jp	14(月)	1(金)	6(金)	大みか拠点	9:00～ 12:00	参加費：¥300/回 昼食別途
パソコングループ	HPの会 中村 進 0294-52-5525 ssm2332@knh.biglobe.ne.jp	8(火)	5(火)	3(火)	大みか拠点	10:00～ 15:00	参加費：¥200/回 昼食別途
	基礎講座 安田 出 0294-37-1959 yasuda@i.email.ne.jp	15(火)	12(火)	10(火)	大みか拠点	10:00～ 15:00	参加費：¥1000/回 昼食代含む
	勝田地区 佐々木六漏 029-275-2567 sasak6318@nifty.com	29(火)	26(火)	24(火)	ひたちなか市ワークプラザ	13:15～ 16:00	参加費：¥700/回
	Google活用講座 安田 出 0294-37-1959 yasuda@i.email.ne.jp	24(木)	28(木)	26(木)	大みか拠点	10:00～ 15:00	参加費：¥1000/回 昼食代含む

注) 旅行会(連絡先; 安田 出)は、開催が不定期なので、茨ネットを通じて開催をご案内しています。

新年度を迎え、同好会行事に参加しませんか!

個人ではなかなか行けない場所を訪れたい、パソコンのトラブル解決方法? 感動的な写真はどのように撮れる? 手料理を習いたいなどシニアライフを楽しく、より充実したものにするため、趣味の輪を拡げてみませんか。

同好会年会費 1,000円(行事参加費はその都度別途)で上記のどの行事にも参加できます。

編集後記 大石さんのダイビング物語、ブルーホール、ジンベイザメ、銀河メアジ、イルカ魚群を見たい会いたい挑戦、素晴らしい冒険心に感服しました。その間26年、大石さんの人間的魅力を大きく育てたものと思います。やりましたね坪井さん。日立OB4人、平均年齢80歳、リラひたちのメンバーで、マスターズ競泳日本新記録樹立。80歳を超えても挑戦、日本トップクラスの体力年齢の証明。日立の仲間として大変な元氣をもらいました。

谷口 正俊