



日立社友クラブ 茨城支部

茨城支部 便り
第 73 号
2020年10月20日
編集兼発行人
谷口 正俊

HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI HITACHI



永源寺「もみじ寺」

撮影者：伊藤 泰生
撮影日：2019年11月15日
カメラ：キャノン EOS 60D
焦点距離：18mm S速度：1/80 絞り：F9
撮影場所：永源寺（茨城県大子町）
撮影余話：「もみじ寺」と呼ばれる永源寺は曹洞宗の寺院です。参道入口には六体の地藏様が祀られていて、その先の紅葉のトンネルを抜けると、境内は色鮮やかな赤や黄色に染まった景観が広がる。寺院は高台にあるため、大子町、奥久慈の山々が一望できる。訪れた時は晴天で、もみじが光り輝いていた。陽が当たる午前中が拝観、撮影のお薦めタイムです。

リレー随筆 (73) ピアノを楽しむ 横山 廣



退職後、屋内でもできる趣味としていつかトライしてみたいと思っていたピアノを六十三才になってから始め、ピアノ教室通いも十年を過ぎました。

ピアノとの出会いは高校生の頃、放課後誰もいなくなった音楽室でよくピアノを弾いていた先輩がおり、彼から「お前も弾いてみるか」と言われ、真似をしながら数回教わったのが最初でした。音楽は元々好きで中学、高校と吹奏楽などもやりましたが、ピアノにはその後触れる機会はなくなっていました。

しかしその後、社会人になり趣味といえば下手なゴルフや庭いじり、読書程度で適当に時間を潰していたように思います。還暦を過ぎてからピアノなんて何年できるかとの思いもありましたが、時間的余裕もできそうだしこの際、我流は止めて個人レッスンを受けながらクラシック曲に挑戦してみることにしました。

最近は「大人のピアノ」という年配者でも易しく弾けるようにアレンジした譜面が手軽に入手できるため、自分のレベルに合った譜面を選んで根気よく指導を受けると、そこそこに弾けるようになりました。そのうちに欲がでて、やはり原曲の譜面でトライしたいと思うようになりました。何倍もの時間をかけて一からやり直し、やっとできるようにはなるのですが、既に習って弾けたはずの曲をすっかり忘れてしまいます。直ぐ弾ける曲といえば、いつも現在習っている曲だけということではなかなかレパートリーは増えません。絵画のように趣味の足跡が目で見える形で残ればいいのですがそうはなりません。それでもピアノは僅かな時間さえあれば直ぐ弾けますし、最近はピアノに

サイレント装置も装備できるのでヘッドホンを付けて昼夜、誰にも気兼ねなく弾きながら楽しむことができます。以前ピアノ発表会に勧められて出たこともありましたが、練習が真剣になり過ぎ楽しくなくなってしまったため、その後発表会は止めました。元々私のピアノはボケ防止とストレス解消、自己満足が目的のため、できるだけ日に一度は鍵盤に触れながら楽しむことにしています。また、海外旅行の折など著名な作曲家の生家や活躍の場を訪ねてみたり、近隣で開催されるピアニストの演奏会などにも時折出かけたりするようになりました。

今年は新型コロナウイルスの感染拡大でステイホームの日々が続きましたが、家でピアノや読書などで時間を紛らわすことができました。最近よく見るNHKのBS放送で世界の「空港ピアノ」、「駅ピアノ」という番組があります。旅行者などが待合室などに置かれたピアノを自由に弾き、ピアノとのかかわりについてひとこと語ってもらおうのですが、それを聞くのも楽しみです。

ピアノは割と手軽に触れることができますので、今後の楽しみとしてチャレンジしてみたいかどうか。



ドイツ、ボン市ミュンスター広場ベートーヴェン像の前で

趣味の勧め

チェロを手にして五十年

石川 悟



日立総合病院の泌尿器科に20年勤務、その後2011年に金沢町にクリニックを開業

しました石川クリニック院長の石川悟と申します。今般、先輩会員からの勧めで日立社友クラブ茨城支部に入会し、今回趣味に付いての体験を纏めてみてはと勧められペンをとりました。医療だけでなく、日立交響楽団に参加し、演奏活動もしていましたので、「趣味の勧め」と題して、思いつくまま書いてみます。

私は小学校の鼓笛隊、中学のブラズバンド、大学からオーケストラでチェロと、ずっと音楽と付き合ってきたと言くと、いい趣味ですね、と羨ましがられたりしました。日立交響楽団に家族で参加していた時には著名なピアニスト小山実稚恵さんと共演することもできました(写真1)。



写真1 NHK総合テレビより

定年退職の後にすることがなくて家族に邪魔者扱いにされないため、また高齢になって身体的精神的に衰える「Frail」にならないためには、「趣味」も大事な要素です。高齢にな

ってから全く新しい趣味を見つめるのは難しいかもしれませんが、好きなこと、興味があること、以前少しやってみたのに時間が無くて中断してしまったりしたことなど、まずはやってみることが出発点です。趣味を楽しむために必要なものは何か、考えてみました。

好きであること続けられること
チェロの基礎練習をしていると同じことの繰り返しで、自分でもチェロを弾くのが好きなどはとても言えません。うまくなりたいたいという思いと練習すれば上達するはずだ、という信念で継続することができました。

仲間を作る
いわゆる同好の士がいると、楽しさ倍増です。今はSNSなどで人の交流ができるので、いろいろな情報が入ってきますし、自らの発信も可能です。

本物と出会う
大学の時に有名なチェリストのロストロポーヴィチなどの演奏を聴きました。とても到達できるレベルではありませんが、いい音、いい演奏とはこんなものだ、という方向性がわかりました。その時の感動が練習に向かうエネルギーにもなりました。

発表の機会を作る
演奏に関しては、人に聴かせるほどではない、と言っているつもりでも一人で練習するだけだと、なかなか上の目標になると、その日のために努力し、本番ではアドレナリンの分泌で心身ともに盛り上がり(あがつてひどい結果になることも時折ありますが)、その雰囲気になつて、ますますおもしろくなります。

最近では演奏だけでなく、絵画でも書道でも、展示会などに出品して人に見てもらうことで作者の喜びは大きくなるはずですが、

絵のことはよくわかりませんが、印刷された絵を見るのと本物の絵を見るのとはまったく次元の違うものでしょう。また絵を描く立場から作品を眺める場合には、本物と写真の違いはもつと大きいはずですが、

関連する事項でも知識を深める
演奏活動をしていると録音や録画がしたくなります。今はスマートフォンでも録音・録画ができる時代になりました。お金をほとんどかけず、ハードディスク付きのビデオカメラで撮影、編集して、YouTubeにアップロードしたりしています。

開業してからはゴルフにも凝っています。楽器の練習だけでは、運動量が足りないからです。基本が大切なこと、うまくなってくればなるほど面白くなって、深みにはまって行くことなど、楽器の演奏と似ている面が非常に多くあります。



写真2 石川クリニックでの演奏会

切手の収集やオーディオが趣味という場合には、お金がものをいいます。楽器の場合も、高価なものはい音が期待できます。筑波大病院に勤務していた頃先輩のドクターが、高

教えること
To know is one thing, to teach is another. と言われるように、教

石川 悟氏 連絡先
〒316-0015 日立市金沢町4-24-16
電話: 0294-33-7788
メール: satoru@shikawa-cl.com

同好会行事に参加して



「料理教室」

山崎 泰廣

今から約 20 年前、小生は 59 歳で早期退職し、35 年半の日立での会社生活を終え、引き続き首都圏で会社を 4 つ変わりながら 19 年余り会社生活を継続しました。家内が東京での生活を好まなかったこともあり単身生活を主体にしました。料理への関心は日立を離れる 5 年くらい前から持っていて、澁口前会長ほかと教室に参加した記憶があります。そこで約 2 年の基礎的な料理への興味が、19 年間自分で夕食を作ることに繋がりました。食材業者等のレシピがネットで入手でき、種類は多くありませんが、食材の準備・料理・食後の片付けと週 2、3 回夕食を楽しみました。2019 年 7 月に日立市へ戻り 9 月に再入会させていただきました。月 1 回の料理教室を楽しみにと思っていた矢先、コロナウイルス感染騒ぎで 3 月以降中止が続いています。教室では食材の準備を幹事にしていただき、仲間との共同作業なので楽しいです。再開を期待しています。



「卓球クラブ」

村上 勝雄

卓球クラブに入会して 8 年が経過した。現在の仲間は 33 名で平均年齢は約 73 歳。毎回二十数名が会瀬体育館に集い、休憩を挟みながら 3 時間汗を流している。私が卓球を楽しむようになったのは中学時代である。雪国のふるさとは冬の間に雨の日も安心して楽しめる卓球は魅力あるスポーツであった。しかし楽しむ卓球では

強くはなれなかった。日立に来て、国体でも活躍する専門部に一時在籍したが到底歯が立たず、仕事を理由に退部した。それが定年を機に再びラケットを握って感ずるのは、①動き回れる健康のありがたさ、②試合をするときの緊張感、③少しでも上手になりたいという研究心、そして何よりも④一緒に汗を流せる仲間たちの存在がありがたい。昨年のワールドラグビーで、試合後の“ノーサイド精神”が感動を呼んだ。我が卓球クラブでもこの精神を大切に活動を目指していきたい。それにしても今は早く来い“さらばコロナ禍”である。



「HPの会」

小野 千秋

会社を退職し、「スポーツウエルネス吹矢日立支部」幹事で活動を開始しました。活動方針は、「人生 100 年時代を生きる仲間づくり」で活動する中、広報活動の HP が必要と思いました。そんな時に、会報で HP 同好会の存在を知り参加しました。私のパソコンスキルは、エクセル、ワード程度で不安でしたが、会員の丁寧な指導で演習課題の HP ができ、演習課題を「吹矢日立支部」版に書き換え HP を開設できた時は感動しました。開設当初は、更新情報が増えるとデータ管理不具合で更新できない時期がありましたが、会で相談し問題を解決しました。順調に更新でき、検索数確認のためアクセスカウンターを設置すると、1 ヶ月で 1000 件のアクセスがあり驚きました。これだけの検索者の期待にそえるよう引き続き更新をしていきます。また人生 100 年時代を生きるツールとして、健康増進とストレス解消に有効な吹矢に興味がある方は連絡願います。

支部からの お知らせ

日立社友クラブ理事会・茨城支部役員会報告

*第 69 期第 3 回 日立社友クラブ理事会報告

1. 開催日：2020 年 9 月 3 日(木)
2. 議事：
 - ・会員の件：9 月 3 日時点の会員数は前回 6 月 11 日より 24 名増加し 7,302 名となった。
 - ・第 70 回日立社友クラブ総会は、新型コロナウイルス感染症対応のため中止。
長寿祝：白寿 4 名、米寿 127 名、喜寿 231 名の報告があった。
3. 理事会に先立ち、全員で谷中霊園の小平翁の墓参を実施。

*2020 年 9 月 茨城支部役員会報告

1. 開催日：2020 年 9 月 10 日(木)
2. 新入会員の審議：

新入会員 6 名の審議が行われ、入会が承認された。9 月 10 日現在で茨城支部会員数は 980 名となった。(昨年同期比 26 名減)
3. 支部活動状況の報告：
 - ・支部会員を増やすため入会勧誘を幅広く実施する。茨城地区各事業所に日立社友クラブ茨城支部の紹介活動等を支部役員で取り組んでいく。
 - ・新型コロナウイルス対策として同好会に非接触温度計などの支援を行った。

茨城支部新入会員勧誘のお願い

会員の高齢化に伴い会員数が減少方向にあります。どうか皆様から OB 会等で各同好会の活動を PR していただき、親睦の和の拡大にご協力をお願いします。

「会員投稿」、「リレー随筆」執筆者募集

支部便りの「会員投稿」、「リレー随筆」の執筆者を募集しています。自薦、他薦は問いません。執筆者候補を中村浩三(kozo@nakamura.email.ne.jp)まで連絡をお願いします。

年会費納入お忘れの方へお願い

会費(同好会費含む)の納入をお忘れの方には、個別にその内容を別紙にてご通知していますので、ご確認の上、納入くださるようお願いいたします。

訃報 誠に残念ですが、苦楽を共にした次の方がお亡くなりになりました。衷心よりご冥福をお祈りいたします。

栃澤 森二	令和 02 年 2 月 22 日	満 80 歳
藤本 力	令和 02 年 4 月 28 日	満 83 歳
川村 清一	令和 02 年 7 月 4 日	満 90 歳

同好会の行事ご案内（11月～1月）

1. 第86回研修会【つくばみらい市方面】

11月9日(月)で計画していましたが、新型コロナウイルス感染症対策を実施できないため中止と決定しました。

2. 第83回歩こう会【赤塚、河和田八景を歩く】

旧水戸城の支城として、戦国時代に築城された河和田城の城址の周りに点在している河和田八景を巡ります。

- ・開催日：令和2年11月13日(金)
雨天11月20日(金)
- ・集合：JR赤塚駅南口 午前10時10分
- ・コース：赤塚駅南口発(10:10) →高間原秋月 →吉田晴嵐 →膳棚帰魚 →三峯神社 →道場池夜雨 →報佛寺暮雪(昼食) →天徳寺晚鐘 →西宿夕照 →建面落雁 →鹿島神社 →赤塚駅南口着(13:40予定)
ほぼ平坦地 ルート距離7.7km
- ・持参品：弁当、雨具、飲物、マスクなど
- ・会費：200円(非会員500円)
- ・申込締切：令和2年11月6日(金)
- ・申込先：小野瀬 秀夫 Tel/Fax：029-282-4124
E-mail：h1941.0830.onose@tenor.ocn.ne.jp

3. 定例行事予定一覧(開催日・場所・時間などは各グループより、別途茨ネット等により連絡いたします)

グループ名	連絡先	実施予定日(曜日)			場所	時間	備考	
		11月	12月	1月				
野鳥・自然観察グループ	藤原延弘 0294-34-4039 ntit.fjwr@nifty.com	23(月)			小山ダム	9:00～12:00	参加費：¥300/回 原則雨天中止	
			21(月)		久慈川	9:00～12:00		
				18(月)	ひたち海浜公園	9:30～12:00		
囲碁の会	日立地区 真鳥岩男 0294-74-5285 sp8k8z59@lake.ocn.ne.jp	11(水) 25(水)	9(水)大会 23(水)	13(水) 27(水)	別途指定	10:00～(大会9:30～)	参加費：¥100/回 大会：¥1000	
		27(金)	25(金)	29(金)				
	勝田地区 七海 清 029-273-8450 fwny8718@nifty.com	19(木)	17(木)	21(木)大会	大島コミュニティセンター	9:00～	参加費：¥200/回 大会：¥700	
料理教室	並木慎一郎 029-283-1476 s-namiki@themis.ocn.ne.jp	23(月) 30(月)	21(月) 28(月)	18(月) 25(月)	らぼーるひたち	9:45～	参加費：¥1700/回	
卓球クラブ	村上勝雄 0294-24-2430 mkattyan@herb.ocn.ne.jp	4, 11, 18(水)	2, 9, 16(水)	6, 13, 20(水)	会瀬体育館	9:00～12:00	参加費, 会場費等 まとめ：¥4500/年	
デジカメクラブ	溝口忠憲 029-219-6576 mizogut@beach.ocn.ne.jp	2(月)	7(月)	5(火)	別途指定	10:00～15:00	参加費：¥1000/回 昼食代含む	
写真五七五	細江 徹 0294-42-9126 tohru92@road.ocn.ne.jp	6(金)	4(金)	8(金)	別途指定	9:00～12:00	参加費：¥300/回 昼食別途	
パソコングループ	HPの会	中村 進 0294-52-5525 ssm2332@knh.biglobe.ne.jp	5(木)	1(火)	5(火)	別途指定	10:00～15:00	参加費：¥200/回 昼食別途
	基礎講座	安田 出 0294-37-1959 yasuda@i.email.ne.jp	10(火)	8(火)	12(火)	別途指定	10:00～15:00	参加費：¥1100/回 昼食代含む
	勝田地区	佐々木六漏 029-275-2567 sasak6318@nifty.com	23(月)	8(火)	26(火)	ひたちなか市ワークプラザ	13:15～16:00	参加費：¥500/回
	Office基本講座	安田 出 0294-37-1959 yasuda@i.email.ne.jp	26(木)	24(木)	28(木)	別途指定	10:00～15:00	参加費：¥1100/回 昼食代含む

注) 旅行会(連絡先：溝口忠憲)は、開催が不定期なので、茨ネットを通じて開催をご案内しています。

第16回デジカメ写真展の開催予告

デジカメクラブ、写真五七五グループ、野鳥・自然観察グループは合同で「デジカメ写真同好会」として恒例の写真展を下記日程で開催予定です。皆様のご来場をお待ちしています。

- ・日時：11月10日(火)から14日(土)
- ・場所：多賀市民プラザ1階ギャラリー

編集後記 横山さん、10年間の努力の末、日に一度は鍵盤に触れながら、ピアノ演奏を楽しめる領域までたどり着いたのはすごいですね。クラシック曲の鑑賞が好きな人は多いですが演奏までするとは。今後も演奏を楽しんでください。また石川さん、音楽の演奏活動はハイレベルな趣味ですね。家族で弦楽四重奏ができるというのは、家族の絆の場としても素晴らしい。趣味を楽しむための6か条は私の趣味の絵の場合にもぴったりです。

谷口 正俊